


«Согласовано»

Старшая медсестра  Л.В.Шаповал



УТВЕРЖДАЮ»

Руководящий МБДОУ №16 «Скворушка»

 А.И.Миннегалиева

РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНЕ-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД ИЮЛЬ 2026 г.

Возрастная группа	8 гр. (1-2 г.)	3 гр. (2-3 г.)	1 и 6 гр. (3-6 л.)	10 и 7 гр. (4-6 л.)	5 и 11 гр. (5-6 л.)
Деятельность					
Прием, утренний фильтр, прогулка (по эпид. обстановке), игры, сам. деят. детей	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.40	6.00-7.50
Подготовка к утренней гимнастики, гимнастика	7.30-7.50	7.30-7.50	7.30-7.50	7.40-8.00	7.50-8.10
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры	7.50-8.00	7.50-8.05	7.50-8.10	8.00-8.15	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.00-8.30	8.05-8.30	8.10-8.30	8.15-8.40	8.20-8.50
Самостоятельные игры, подготовка к прогулке	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.10	8.40-9.20	8.50-9.30
Прогулка, (ОД, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные ванны)	9.00-11.00	9.00-11.00	9.10-11.15	9.20-11.20	9.30-11.30
Второй завтрак	9.20	9.25	9.30	9.35	9.40
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.00-11.10	11.00-11.10	11.15-11.25	11.20-11.30	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.10-11.50	11.10-11.50	11.25-12.05	11.30-12.10	11.40-12.20
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.50-12.00	11.50-12.00	12.05-12.15	12.10-12.20	12.20-12.30
Сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.15-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры. Полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность	15.30-15.50	15.30-16.00	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.20
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину.	15.50-16.10	16.00-16.15	16.10-16.20	16.10-16.25	16.20-16.30
Ужин	16.10-16.30	16.15-16.35	16.20-16.45	16.25-16.50	16.30-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00	16.35-18.00	16.45-18.00	16.50-18.00	16.55-18.00